

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΑΝΤΩΝΙΟΥ Π. ΤΟΣΟΥΝΙΔΗ

Ε.Ε.Π. - ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
ΤΟΥ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ 2020

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

A. ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

1. ΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ	3
2. ΣΠΟΥΔΕΣ – ΤΙΤΛΟΙ	3
3. ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ - ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	4
4. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ	7
5. ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ	7
6. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ, ΣΥΜΠΟΣΙΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ, ΗΜΕΡΙΔΕΣ	7
7. ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ / ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ	11
8. ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	11
9. ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΚΑΙ ΔΙΕΘΝΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	12
10. ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	13
11. ΓΛΩΣΣΕΣ	13
12. ΓΝΩΣΕΙΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ	13

1. ΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Επώνυμο: Τοσουνίδης
Όνομα: Αντώνης
Όνομα Πατέρα: Παύλος
Όνομα Μητέρας: Δέσποινα
Ονοματεπώνυμο συζύγου: Χρυσούλα Βοσκοπούλου
Επάγγελμα συζύγου: Αρχιτέκτων Μηχανικός, Δρ. Ιστορίας Αρχιτεκτονικής Α.Π.Θ.
Διεύθυνση κατοικίας: Επ. Δελιγιώργη 13,
Κ. Νεοχωρόπουλο 73, 45110 Ιωάννινα
Διεύθυνση εργασίας: Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων,
**Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο,
 45110 Ιωάννινα**
Θέση: Ε.Ε.Π. – Φυσικής Αγωγή, Βαθμίδα Α!
Τίτλος: Διδάκτορας Αθλητικών Επιστημών
(Dr. Sportwiss.)
Επάγγελμα: Ε.Ε.Π. Φυσικής Αγωγής
Τόπος και ημερομηνία Γέννησης: Φλώρινα - 26/9/1965
Οικογενειακή κατάσταση: Έγγαμος με τρία παιδιά
Ποινικό Μητρώο: Λευκό
Στρατιωτική Θητεία: Μηχανικό. Ειδικότητα: Σκαπανέας – Καθηγητής
Φυσικής Αγωγής (1994-1995).
Γλώσσες: Γερμανικά άριστη γνώση
Αγγλικά πολύ καλά
Ιαπωνικά (αρχαρίων)
Γνώση Η/Υ: Άριστη
Τηλέφωνο / κινητό: 2651006446 / 6977597106
E- mail: atosoun@uoi.gr, atosoun@gmail.com

2. ΣΠΟΥΔΕΣ – ΤΙΤΛΟΙ

1971-1977: Δημοτικό, 6 χρόνια, Φλώρινα.
 1977-1980: Γυμνάσιο, 3 χρόνια, Φλώρινα.
 1980-1983: Γενικό Λύκειο, 3 χρόνια. Βαθμός 19 8/15 (Άριστα), Φλώρινα.
 1983-1987: Τ.Ε.Φ.Α.Α του Α. Π. Θεσ/νίκης. 4 χρόνια. Ορκωμοσία: 22/7/1987. Βαθμός πτυχίου: 9.00 (Άριστα). Ειδικότητα: Χειμερινά αθλήματα (Αναλυτική βαθμολογία: Σκι κατάβασης 9, Σκι Δρόμων Αντοχής 10, Ορειβασία 9 και Παγοδρομία 10). Βαθμός ειδικότητας: 10.00 (Άριστα).
 4/1988-9/1989: Μεταπτυχιακές Σπουδές (Aufbaustudium zur Promotion) στο Γερμανικό Αθλητικό Πανεπιστήμιο (Deutsche Sporthochschule) της Κολωνίας Γερμανία. Διάρκεια 1,5 χρόνια. Ορκωμοσία: 5/7/1989. Ειδικότητες: Διοίκηση του Αθλητισμού, Χιονοδρομία και Προπονητική / Κινησιολογία. *Αναγνωρισμένος ως ισότιμος του πτυχίου Masters of Science από την «Κεντρική Υπηρεσία Αλλοδαπών Σπουδών του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού των Χωρών της Ομοσπονδιακής Δημοκρατίας της Γερμανίας»* (Βλ. Βεβαίωση 26/11/2001). (Αναγνώριση Δι.Κ.Α.Τ.Σ.Α. 32/272/89).
 10/1989-3/1991: Δίπλωμα Προπονητή της Γερμανικής Ένωσης Αθλητικών Ομοσπονδιών (DSB) στην Ακαδημία Προπονητών Κολωνίας (Trainerakademie). Τίτλος: Κρατικά Εξεταζόμενος Διπλωματούχος Προπονητής στο Σκι Δρόμων Αντοχής στην Κρατική Ακαδημία Προπονητών Κολωνίας. Διάρκεια: 18 Μήνες. Ορκωμοσία: 26/3/1991. Ειδικότητα: Σκι Δρόμων Αντοχής.

- 4/1988-9/1991: Σπουδές στο Μεταπτυχιακό κύκλο «Οικονομία του Αθλητισμού» στο Γερμανικό Αθλητικό Πανεπιστήμιο Κολωνίας και στο Οικονομικό Τμήμα του Εξ' Αποστάσεως Πανεπιστημίου του Hagen στην Γερμανία. Διάρκεια: 3 χρόνια.
- 4/1988-7/1992: Σπουδές στο Μεταπτυχιακό κύκλο σπουδών στην γνωστική περιοχή της «Επιστήμης του Ελεύθερου Χρόνου – Μαζικού Αθλητισμού», που αποτελεί προϋπόθεση για τη λήψη διδακτορικού τίτλου σύμφωνα με το άρθρο 2 § 3 διδακτορικών σπουδών, διάρκειας τεσσάρων «4» εξαμήνων του Γερμανικού Αθλητικού Πανεπιστημίου Κολωνίας (German Sport University Cologne), Αναγνωρισμένος ως ισότιμος του πτυχίου *Masters of Science* από την «Κεντρική Υπηρεσία Αλλοδαπών Σπουδών του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού των Χωρών της Ομοσπονδιακής Δημοκρατίας της Γερμανίας» (Βλ. Βεβαίωση 3/2002). 24 ώρες διδασκαλίας εβδομαδιαίως. Θέμα Μεταπτυχιακής Διατριβής: «Οικονομία του Χρόνου: Χρόνος, χρονικό Ισοζύγιο, χρονικά Συστήματα», Βαθμός 2, Παράδοση: 04/02/1991.
- 4/1988-3/1992: Σπουδές στο Μεταπτυχιακό κύκλο σπουδών στην γνωστική περιοχή της «Κοινωνιολογίας του Αθλητισμού». 30 ώρες διδασκαλίας εβδομαδιαίως. Αναγνωρισμένος ως ισότιμος του πτυχίου *Masters of Science* από την «Κεντρική Υπηρεσία Αλλοδαπών Σπουδών του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού των Χωρών της Ομοσπονδιακής Δημοκρατίας της Γερμανίας» (Βλ. Βεβαίωση 3/2002).
- 7/1992-6/1993: Μαθήματα στο Nippon College of Physical Education στο Τόκυο, στα γνωστικά αντικείμενα: της Ιστορίας του Ιαπωνικού Αθλητικού πολιτισμού, της πολιτικής της ιαπωνικής αθλητικής Βιομηχανίας, του Golf και του Baseball, στα πλαίσια της ολοκλήρωσης της Διδακτορικής Διατριβής και της χρήση της υποτροφίας του Γερμανικού – Ιαπωνικού Κέντρου Βερολίνου σε συνεργασία με το Ιαπωνικό Υπουργείο των Εξωτερικών. Διάρκεια: 1 χρόνος.
- 1992-1998: Εκπόνηση Διδακτορικής Διατριβής στο Γερμανικό Αθλητικό Πανεπιστήμιο της Κολωνίας με κύρια γνωστική περιοχή την Επιστήμη του Ελεύθερου Χρόνου και δεύτερη γνωστική περιοχή την Κοινωνιολογία του Αθλητισμού. Θέμα: «Μάνατζμεντ του χρόνου των Εθνικών Προπονητών όλων των ολυμπιακών αθλημάτων στη Γερμανία και στην Ιαπωνία». Τίτλος: Διδάκτορας αθλητικής Επιστήμης (Dr. Sportwiss.). Ορκωμοσία: 14/07/1998. (Αναγνώριση ΔΙ.Κ.Α.Τ.Σ.Α. 32/417/99).
- Από 11/2003 μέχρι σήμερα: Έναρξη Μεταδιδακτορικής Έρευνας σύμφωνα με το Π.Δ. 118/1-2-2002 των ΕΕΔΙΠ στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων με Θέμα: «Παιδαγωγική του Ελεύθερου Χρόνου με έμφαση στον Αθλητισμό και στην κινητική αναψυχή των φοιτητών του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων».

3. ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ - ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

- 1986-1987: Προπονητής του Καλλιτεχνικού πατινάζ σε ομάδα της Θεσ/νίκης και του Σκι Δρόμων Αντοχής στον Σύλλογο ομάδα Χιονοδρομίας της Φλώρινας (Σ.Ο.Χ.)
- 1986-1987: Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στο 9^ο Δημοτικό σχολείο του Δήμου Ευόσμου σε προγράμματα Άθλησης παιδιών δημοτικού που γίνονταν υπό την αιγίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη.
- 1987: Οργανωτής και Εκπαιδευτής του Σκι στο πρόγραμμα του Χειμερινού Κοινωνικού Τουρισμού της Γ. Γ. Νέας Γενιάς.
- 1987: Εκπαιδευόμενος στην Αναρριχητική Σχολή στα Μετέωρα.
- 10/02/1988: Παρακολούθηση της Σχολής Προπονητών στο Σκι Δ! κατηγορίας της Γ. Γ. Αθλητισμού (Βεβαίωση με Α.Π. 420 της Ελληνικής Ομοσπονδίας Χιονοδρομίας).
- 28/12/1987: Συστατική επιστολή από την Ελληνική Ομοσπονδία Χιονοδρομίας για την εισαγωγή και φοίτηση μου στην κρατική Γερμανική Ακαδημία Προπονητών (Trainerakademie) της Γερμανικής Ένωσης Αθλητικών Ομοσπονδιών στην Κολωνία, Γερμανία.
- 14/1-10/3/1989: Εκπαιδευτής του σκι σε διάφορα Χιονοδρομικά κέντρα της Ιαπωνίας στα πλαίσια προγράμματος ανταλλαγών μεταξύ της Γερμανικής και της Ιαπωνικής Ομοσπονδίας Εκπαιδευτών του Σκι.
- 20/1-27/1/1991: Εκπαιδευτής του σκι για άτομα Τρίτης Ηλικίας, Grafenau, Γερμανία.

- 26/7-27/9/1991: Απασχόληση στην αεροπορική εταιρεία Lufthansa, στο τμήμα Προγραμματισμού - Ηλεκτρονικών Υπολογιστών, Κολωνία.
- 3/9-17/12/1991: Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στα προγράμματα Υγείας και Φυσικής Κατάστασης Γυναίκων Τρίτης Ηλικίας, Κολωνία.
- 10/1991-6/1992: Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στα προγράμματα: Αερόμπικ για γυναίκες, Γυμναστικής για παιδιά προσχολικής ηλικίας και ειδικής Προληπτικής Γυμναστικής για γυναίκες τρίτης ηλικίας, Κολωνία.
- 14/9/1995-1/7/1996: Αναπληρωτής καθηγητής Φυσικής Αγωγής στις τάξεις αθλητικής Διευκόλυνσης (Τ.Α.Δ) στο αγώνισμα της Χιονοδρομίας του 1ου Γυμνασίου στη Φλώρινα.
- 23/8/1996: Διορισμός ως Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση Ν. Α. Ανατολικής Αττικής στο 7^ο Δημοτικό Μενιδίου, (Διορισμός: ΦΕΚ 166 τεύχος Γ!). Συνολικός χρόνος στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση 4 έτη. (ως 27/8/1999).
- 14/10/1996-22/2/1997: Διδασκαλία στην Ειδικότητα «Προπονητής Αθλημάτων» συνολικά 90 ώρων στα μαθήματα: «Οργάνωση και Διοίκηση Αθλητισμού» και «Κοινωνιολογίας του Αθλητισμού» στο Ι.Ι.Ε.Κ. <Ν. Αυγερινούπουλου > Α. Institute, Αθήνα.
- 14-23/11/1997: Επιμορφωτής σε θέματα "Μάνατζμεντ - Μάρκετινγκ αθλητικού Συλλόγου" και "Προπονητικής" στην Σχολή Προπονητών Ποδηλασίας Γ' Κατηγορίας της Γ.Γ. Αθλητισμού της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας, Μαρούσι.
- 4/1999-6/1999: Υπεύθυνος και Επιμορφωτής προγράμματος επιμόρφωσης Εκπαιδευτικών με θέμα «Παιδαγωγική του Ελεύθερου Χρόνου». Περιφερειακό Επιμορφωτικό Κέντρο (Π. Ε. Κ.) Κοζάνης, ΜΟ. ΚΕ. Σ. Ε. Γρεβενών.
- 27/8/1999: Μετάταξη (Δ2/16904) από την Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση Ν.Α. Ανατ. Αττικής στην Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση Ν.Α. Καστοριάς - 3^ο Ε. Λ. Καστοριάς.
- 1999-2000: Απόσπαση στο ΤΕΦΑΑ – Α. Π. Θεσ/νίκης ως Διδάσκων α) στην Ειδικότητα «Υπαίθριες Αθλητικές - Αναψυχικές Δραστηριότητες» στο μάθημα του Μάνατζμεντ και Μάρκετινγκ δραστηριοτήτων Ελεύθερου Χρόνου, β) στην Ειδικότητα «Χειμερινών Αθλημάτων» στο μάθημα «Σκι Δρόμων Αντοχής» και γ) στην Επιλογή «Χιονοδρομία».
- 10/1999-31/8/2000: Διδάσκων με το Π.Δ. 407/80 για δύο εξάμηνα στη βαθμίδα του Λέκτορα το γνωστικό αντικείμενο της «Διδακτικής και Μεθοδικής της Φυσικής Αγωγής στο Δημοτικό Σχολείο» καθώς και της «Παιδαγωγικής του Ελεύθερου Χρόνου». Επίσης δίδαξα το μάθημα που αφορά την έρευνα με θέμα «η Φυσική Αγωγή», στο Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης και στο Παιδαγωγικό Τμήμα Νηπιαγωγών της Ρόδου του Πανεπιστημίου Αιγαίου.
- 23/11/1999: Επιλεχθής στην Ομάδα Συντακτών Προγραμμάτων Κατάρτισης των Ειδικοτήτων «Στέλεχος Αθλητικών Ομοσπονδιών και Αθλητικών Σωματείων» και «Κριτής Ολυμπιακών Αγωνισμάτων» του Οργανισμού Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης (Ο.Ε.Ε.Κ.)
- 2-3/6/2000: Οργανωτής και Εισηγητής Διημερίδας στα πλαίσια των Επιστημονικών Διαλέξεων 2000-2001 στο Π.Τ.Δ.Ε. του Πανεπιστημίου Αιγαίου με θέμα «Παιδαγωγική διάσταση του Ελεύθερου Χρόνου. Μια κοινωνιολογική και περιβαλλοντική προσέγγιση με εφαρμογές στην κινητική αναψυχή και στην Τουριστική Ανάπτυξη». Ρόδος.
- 12-16/6/2000: Επιμορφωτής στην εισαγωγική Επιμόρφωση Νεοδιόριστων Εκπαιδευτικών (Β! και Γ! Φάση). Π. Ε. Κ. Πειραιά, ΜΟ. ΚΕ. Σ. Ε. Ρόδος.
- 11/2000: Εισηγήσεις στο Σεμινάριο: «Σύμβουλος Μ. Μ. Ε Τουρισμού Υπαίθρου, Αγροτουρισμού, οικολογικού τουρισμού και άλλων εναλλακτικών μορφών τουρισμού» του Οικονομικού Επιμελητηρίου της Ελλάδας, Αθήνα.
- 2000-2001: Απόσπαση στο ΤΕΦΑΑ – Α. Π. Θεσ/νίκης ως Διδάσκων α) στην Ειδικότητα «Υπαίθριες Αθλητικές- Αναψυχικές Δραστηριότητες» στο μάθημα Αθλητισμός – Τουρισμός - Περιβάλλον, β) στην Ειδικότητα «Χειμερινών Αθλημάτων» στο αντικείμενο του Σκι Δρόμων Αντοχής, γ) στην Επιλογή «Χιονοδρομία» και δ) στην Ειδικότητα της «Οργάνωσης - Διοίκησης Αθλητισμού».
- 10-11/2000: Επιμορφωτής Προγράμματος Επιμόρφωσης Εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπ/σης με θέμα «Αγωγή Υγείας και Υγιεινή του Ελεύθερου Χρόνου». Περιφερειακό Επιμορφωτικό Κέντρο (Π.Ε.Κ) Κοζάνης, ΜΟ. ΚΕ. Σ. Ε. Αμυνταίου.

- 11-12/2000: Επιμορφωτής Προγράμματος Επιμόρφωσης Εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπ/σης με θέμα «Αγωγή Υγείας και Υγιεινή του Ελεύθερου Χρόνου». Περιφερειακό Επιμορφωτικό Κέντρο (Π.Ε.Κ) Ιωαννίνων, ΜΟ. ΚΕ. Σ. Ε. Κέρκυρας.
- 11/9/2001-30/6/2002: Διευθυντής στο Γυμνάσιο Γάβρου Καστοριάς (βλ. Πράξη 45-7/9/2001 ΠΥ.Σ.ΔΕ. Καστοριάς). Συνολικός χρόνος στην Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση 3 έτη. (ως 2/7/2002).
- Από 2/7/2002 μέχρι σήμερα: Εκλογή ως Ειδικό Εργαστηριακό Διδακτικό Προσωπικό Φυσικής Αγωγής (Ε.Ε.ΔΙ.Π.) Κλάδου Ι στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων (Βλ. Διορισμός ΦΕΚ 126/10-6-02).
- 03/2003: Εισηγητής στο Συνέδριο με Θέμα: «Ολυμπιακό Πνεύμα και Εθελοντισμός» που διοργάνωσε το Ινστιτούτο Επιμόρφωσης του Εθνικού Κέντρου Δημόσιας Διοίκησης στο Ναύπλιο 12-14/3/03, στην Θεσ/νίκη 19-21/3/03 και στην Αθήνα 16-18/3/03.
- 02/2003-06/2003: Διδάσκων στην ειδικότητα του «Προπονητή του Αθλήματος Ποδοσφαίρου» το μάθημα της «Οργάνωσης και Διοίκησης του Αθλητισμού» στο Ι.Ε.Κ. του Ο.Α.Ε.Δ. Ιωαννίνων για 60 ώρες. (Βλ. Βεβαίωση Αρ. Πρωτ.: 359).
- 16/10/2003: Επιλεγθής ως μέλος της Επιτροπής κρίσης, αξιολόγησης και παρακολούθησης του εκπαιδευτικού υλικού Φυσικής Αγωγής Γ' και Δ' τάξης Δημοτικού. (Βλ. Σύμβαση, αρ. Πρωτ. 11905).
- 10/2003-07/2004: Διδάσκων στην ειδικότητα του «Προπονητή του Αθλήματος Ποδοσφαίρου» το μάθημα της «Αθλητικής Παιδαγωγικής» και της «Μεθοδολογίας Έρευνας» στο Ι.Ε.Κ. του Ο.Α.Ε.Δ. Ιωαννίνων για 166 ώρες. (Βλ. Βεβαίωση Αρ. Πρωτ.: 531).
- 02/2005-06/2005: Διδάσκων στην ειδικότητα του «Προπονητή του Αθλήματος Ποδοσφαίρου» το μάθημα της «Οργάνωσης και Διοίκησης του Αθλητισμού» στο Ι.Ε.Κ. του Ο.Α.Ε.Δ. Ιωαννίνων για 58 ώρες. (Βλ. Βεβαίωση Αρ. Πρωτ.: 465).
- 24/11-16/12/2005: Επιμορφωτής στην Εισαγωγική Επιμόρφωση Νεοδιόριστων Εκπαιδευτικών (Α! Φάση). Π. Ε. Κ. Κοζάνης.
- 10/2005-06/2006: Διδάσκων στην ειδικότητα του «Προπονητή του Αθλήματος Ποδοσφαίρου» το μάθημα της «Αθλητικής Παιδαγωγικής» και της «Μεθοδολογίας Έρευνας» στο Ι.Ε.Κ. του ΟΑΕΔ Ιωαννίνων συνολικά για 90 ώρες. (Βλ. Βεβαίωση Αρ. Πρωτ.: 456). Σύνολο ωρών 374 στο Ι.Ε.Κ. του ΟΑΕΔ Ιωαννίνων.
- 4/7/2007: Εξέλιξη από την βαθμίδα Δ' στην επόμενη μόνιμη βαθμίδα Γ' ως Ειδικό Εργαστηριακό Διδακτικό Προσωπικό Φυσικής Αγωγής (Ε.Ε.ΔΙ.Π.) Κλάδου Ι στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων επειδή συμπληρώθηκαν 5 χρόνια στην ίδια βαθμίδα και έχω τα νόμιμα προσόντα για εξέλιξη (Βλ. ΦΕΚ 438/04-07-07).
- 4-14/09/2007: Επιμορφωτής στο πρόγραμμα του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου για επιμόρφωση στα νέα διδακτικά βιβλία. Κέντρο επιμόρφωσης Άρτας, Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση.
- 05/2007-09/2007: Δίδαξα στην ειδικότητα κατάρτισης «Στελέχη ανάπτυξης και προώθησης του Εναλλακτικού Τουρισμού» στις θεματικές ενότητες «Οργάνωση και Διοίκηση Αθλητικού Τουρισμού» και «Εισαγωγή στον Τουριστικό Τομέα και τον Εναλλακτικό Τουρισμό» στο Κ.Ε.Κ. του Ο.Α.Ε.Δ. Φλώρινας στο Πρόγραμμα της Απασχόλησης και Επαγγελματικής Κατάρτισης για 36 ώρες (Βλ. Βεβαίωση Αρ. Πρωτ.: 359).
- 19/02/2008-20/2/2008: Διδάσκων στην ειδικότητα «Στελέχη γραφείου» στις θεματικές ενότητες «Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία» στο Κ.Ε.Κ. του Ο.Α.Ε.Δ. Φλώρινας στο Πρόγραμμα της Απασχόλησης και Επαγγελματικής Κατάρτισης για 10 ώρες (Βλ. Βεβαίωση Αρ. Πρωτ.: 433). Σύνολο ωρών 46 στο Κ.Ε.Κ. του Ο.Α.Ε.Δ. Φλώρινας
- 10/2008-02/2009: Διδάσκων στο Διδασκαλείο Νηπιαγωγών, της Σχολής Επιστημών Αγωγής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων το γνωστικό αντικείμενο «Φυσική Αγωγή» στο Γ' εξάμηνο σπουδών.
- Από το 3/2010 μέχρι σήμερα: Οργανωτής του τμήματος Αναρρίχησης, αφού συμμετείχα στον σχεδιασμό και δημιουργία της τεχνικής πίστας αναρρίχησης μέσα στο Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο και Διδάσκων του μαθήματος εκμάθησης της Αναρρίχησης σε φοιτητές (-τριες). Επίσης δημιούργησα ειδικό χώρο ενημέρωσης και ενότητας για την Αναρρίχηση στο Μάθημα Πανεπιστημιακός Αθλητισμός <http://ecourse.uoi.gr/course/view.php?id=98> της Πλατφόρμας Ασύγχρονης Τηλεκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.

- Από το 9/2012 μέχρι σήμερα: Οργανωτής του τμήματος Σκοποβολής στο Πανεπιστημιακό Σκοπευτήριο και Διδάσκων του μαθημάτων Σκοποβολής σε φοιτητές (-τριες). Καθώς και εισαγωγή στο αγώνισμα του Διάθλου (Σκι δρόμων αντοχής και σκοποβολή).
- 25/11/2015-16/03/2016: Διδάσκων στην ειδικότητα «Προπονητής Αθλημάτων» το μάθημα της «Αθλημα εξειδίκευσης» για 62 ώρες στο Δ.Ι.Ε.Κ. του Ι.ΝΕΔΙ.ΒΙ.Μ.. Ιωαννίνων (Βλ. Συμβαση μίσθωσης έργου 25/11/2015).
- 17/03/2016-30/06/2016: Διδάσκων στην ειδικότητα «Προπονητής Αθλημάτων» το μάθημα της «Αθλημα εξειδίκευσης» για 62 ώρες στο Δ.Ι.Ε.Κ. του Ι.ΝΕΔΙ.ΒΙ.Μ.. Ιωαννίνων (Βλ. Συμβαση μίσθωσης έργου 17/03/2016).

4. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- 14/9/1995-1/7/1996: 09 μήνες ως Αναπληρωτής καθηγητής Φυσικής Αγωγής στην Φλώρινα.
- 23/8/1996-26/8/1999: 3 χρόνια ως Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση Ανατ. Αττικής.
- 27/8/1999: Μετάταξη (Δ2 / 16904) από την Πρωτοβάθμια στην Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση.
- 1999-2001: 2 χρόνια αποσπασμένος στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Α. Π. Θεσ/νίκης
- 10/1999-31/8/2000: 2 εξάμηνα ως Λέκτορας με το Π.Δ. 407/80 στο Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης και στο Παιδαγωγικό Τμήμα Νηπιαγωγών της Ρόδου του Πανεπιστημίου Αιγαίου.
- 11/9/2001-1/7/2002: 10 μήνες ως Διευθυντής σε Γυμνάσιο στο Νομό Καστοριάς.
- 01/07/2002: Προϋπηρεσία στην Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια Δημόσια Εκπαίδευση με 06 Έτη, 07 Μήνες και 25 Ημέρες (Βλ. Βεβαίωση).
- 2/7/2002 μέχρι σήμερα: ως Ειδικό Εκπαιδευτικό Προσωπικό Φυσικής Αγωγής (Ε.Ε.Π.) με οργανική θέση λόγω κατοχής Διδακτορικού Τίτλου στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων (Βλ. ΦΕΚ 126/10-6-02).

5. ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

- 10/1983: Υποτροφία της Γ. Γ. Αθλητισμού για Πανελλήνια νίκη και άριστη επίδοση στο Λύκειο.
- 09/1986: Υποτροφία του Τ.Ε.Φ.Α.Α. –Α.Π.Θ. για άριστη Επίδοση (9 εννέα).
- 10/1988-9/1991: Υποτροφία του Κρατικού Ιδρύματος Υποτροφιών (Ι.Κ.Υ.). Διάρκεια: 3 χρόνια. Ειδικότητα: Οργάνωση και Διοίκηση Αθλητισμού.
- 7/1992-6/1993: Υποτροφία για έρευνα, στα πλαίσια της ολοκλήρωσης της Διδακτορικής διατριβής, από το Γερμανικό – Ιαπωνικό Κέντρο Βερολίνου (EJEA) σε συνεργασία με το Ιαπωνικό Υπουργείο των Εξωτερικών, λόγω συνάφειας της Διδακτορικής διατριβής με την Ιαπωνία. Διάρκεια: 1 χρόνος. Ειδικότητα: Αθλητικό Μάνατζμεντ και Μάρκετινγκ. Ίδρυμα Σπουδών: Nirron College of Physical Education. Τόκυο, Ιαπωνία.

6. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ, ΣΥΜΠΟΣΙΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ, ΗΜΕΡΙΔΕΣ

- 19-23/09/1984: Σεμινάριο "Αθλητισμός και παιδί", Θεσσαλονίκη.
- 17-20/12/1984: Αξιολόγηση των αθλητικών ικανοτήτων μου στο Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών στα πλαίσια της προετοιμασίας της Εθνικής Ομάδας Σκι Δρόμων Αντοχής, Μαρούσι.
- 01-04/10/1986: 3ο Διεθνές επιστημονικό Συμπόσιο της φυσιολογικής Βιοχημείας στον Αγώνα και στην Προπόνηση, Αθήνα.
- 13-17/07/1987: 5ο Διεθνές Συμπόσιο της αθλητικής Βιομηχανικής, Αθήνα.
- 24-26/07/1988: Συμπόσιο "Αθλητικό Μάρκετινγκ και Μάνατζμεντ Αθλητικών Συλλόγων", Κολωνία.
- 12-13/02/1990: Συμπόσιο "Εκπαίδευση και εργασία των τελειοφοίτων της Αθλητικής Οικονομίας". Ακαδημία για την Ηγεσία και Διοίκηση της Γερμανικής Ένωσης Ομοσπονδιών, Βερολίνο.
- 28-30/05/1990: Συμπόσιο σχετικά με την «αθλητική Χορηγία και τις συνέπειες της στην φορολόγηση των Σωματείων». Ακαδημία για την Ηγεσία και Διοίκηση της Γερμανικής Ένωσης Ομοσπονδιών, Βερολίνο.
- 20-22/09/1991: 8ο Συνέδριο για τον «Αθλητισμό Υγείας και Θεραπείας και στυλ Ζωής», Κολωνία.

- 14-17/12/1992: Παγκόσμιο Συνέδριο για το Golf, με θέμα «το μέλλον του Golf..... εξέλιξη, εκτιμήσεις και καινοτομίες», Τόκιο.
- 12-15/03/1993: 5ο Διεθνές Συνέδριο της «Budo Φιλοσοφίας και Πρακτικής». Kazuga, Ιαπωνία.
- 21-25/09/1993: 1ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο του Αθλητικού Μάνατζμεντ. Gronigen, Ολλανδία.
- 21-22/10/1993: 4ο Διεθνές Συνέδριο για τις Αθλητικές Επιχειρήσεις. Παρίσι, Γαλλία.
- 17-20/11/1993: Διάσκεψη της γερμανικής ένωσης για την υποστήριξη της ιατρικής Διάγνωσης στην Διεθνή Έκθεση Ιατρικού εξοπλισμού MEDICA '93, Dusseldorf. Γερμανία.
- 26-28/11/1993: Σεμινάριο "Η χρησιμοποίηση του Βίντεο στον Πανεπιστημιακό Αθλητισμό της Γερμανικής Ένωσης Πανεπιστημιακού Αθλητισμού", Βερολίνο, Γερμανία.
- 31/01/1996: Ταχύρυθμο προαιρετικό επιμορφωτικό Πρόγραμμα 32 ωρών με θέμα: «Θέματα παιδαγωγικής - Ψυχολογία του εφήβου», Π.Ε.Κ. Κοζάνης, Φλώρινα.
- 06-08/11/1996: Τριήμερο Επιμορφωτικό Σεμινάριο με θέμα «Το σύγχρονο σχολείο – Πραγματικότητα, δυνατότητες, προοπτικές», που διοργάνωσαν οι Εκδόσεις Πατάκη, Αθήνα.
- 23-24/05/1997: Εκπαιδευτικό Διήμερο για το σακχαρώδη Διαβήτη, που διεξήχθη στο Τζάνειο Νοσοκομείο με την επιστημονική συνεργασία του Διαβητολογικού Κέντρου, Πειραιά.
- 23-24/05/1997: 2° Επιμορφωτικό Σεμινάριο με θέμα: «Η φάση της προετοιμασίας στο σύγχρονο Ποδόσφαιρο», που διοργάνωσε το Ε.Κ.Α.Ε., Δάφνη.
- 24/05/1997: 2° Συνέδριο Αθλητισμός και Εκπαίδευση με Θέμα: «Μεταλυκειακός Αθλητισμός», που διοργάνωσε το ΙΕΚ Ξυνή, Αθήνα.
- 13/5-13/06/1997: Ταχύρυθμο προαιρετικό Επιμορφωτικό Πρόγραμμα 40 ωρών με θέμα «Ευρωπαϊκή διάσταση και Ευρωπαϊκά προγράμματα για εκπαιδευτικούς», 2° Π.Ε.Κ. Ανατολικής Αττικής, Κηφισιά.
- 11/5-01/06/1998: Επιμορφωτικό Πρόγραμμα Τηλεεπιμόρφωσης 8 ωρών με θέμα: «Το Internet και τα Πολυμέσα – Η χρήση τους στην Εκπαίδευση», 1° Π.Ε.Κ. Θεσ/νίκης, Φλώρινα.
- 29/06-07/07/1998: Διεθνές Επιμορφωτικό Σεμινάριο στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού Προγράμματος Comenius 3.2 στην Εκπαίδευση με θέμα: «Εισαγωγή στην Ευρωπαϊκή Διάσταση και μεταφορά εμπειριών μεταξύ Εκπαιδευτικών από Αγροτικά Σχολεία», Bantry, Ιρλανδία.
- 22-23/12/1998: Επιμορφωτικό Σεμινάριο Πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης με θέματα: «Ψυχοκινητική και Μουσικοκινητική αγωγή, παραδοσιακοί χοροί και μίνι - ποδόσφαιρο 5Χ5», Αθήνα.
- 04-05/12/1998: Συνέδριο Επιχειρηματικότητας και 1^η Έκθεση νέων Επιχειρηματιών, που οργανώθηκε από τον ΕΟΜΜΕΧ, Αθήνα.
- 08-12/11/1999: Επιμορφωτικό Σεμινάριο Εκπαιδευτικών 30 ωρών με θέμα «Η φυσική Αγωγή στο Δημοτικό Σχολείο» από το Παιδαγωγικό Ινστιτούτο, Αθήνα.
- 23/09/2000: Σεμινάριο Διαιτησίας Ποδοσφαίρου, Φλώρινα.
- 10-12/11/2000: 1° Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Αθλητικής Επιστήμης με θέμα: «Άσκηση, Ευρωστία, Υγεία», Αθήνα.
- 02-04/11/2001: 2° Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Αθλητικής Επιστήμης με θέμα: «Αθλητισμός κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία», Θεσ/νίκη.
- 15-16/11/2001: Επιμορφωτικό Σεμινάριο με θέμα «Ομάδες Συνάντησης για Εκπαιδευτικούς» που οργανώθηκε από το Κέντρο Ενημέρωσης & Πρόσληψης κατά των Ναρκωτικών Ν. Καστοριάς «Διέξοδος».
- 18-20/04/2002: Διεθνής Επιστημονική Συνάντηση με θέμα «Προστασία και Ανάπτυξη των Ιστορικών Πόλεων στον 21^ο αιώνα» που οργανώθηκε από το Ελληνικό Τμήμα του ICOMOS. Κέρκυρα.
- 20/04/2002: Ημερίδα με θέμα «Επιμορφωτικό Σεμινάριο – Διάλογος για το Διαθεματικό Ενιαίο Πλαίσιο Προγραμμάτων Σπουδών Υποχρεωτικής Εκπαίδευσης» που διοργανώθηκε από το Παιδαγωγικό Ινστιτούτο. Κοζάνη.
- 23-25/04/2002: 14° Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας με Θέμα: «Παιδί και ελεύθερος Χρόνος». Θεσσαλονίκη.
- 24-28/07/2002: 7° Annual Congress of the European College of Sport Science. Αθήνα.
- 04-06/10/2002: 3° Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Διοίκησης Αθλητισμού με θέμα: «Η Οργάνωση – Διοίκηση του Αθλητισμού στην Ελλάδα», Εύοσμος - Θεσ/νίκη.

- 15-16/10/2002: Ετήσια Συνάντηση της Επιτροπής Αθλητισμού Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης (ΕΑΤΕ) του ΥΠ.Ε.Π.Θ με θέματα: «Οργάνωση των Πανελλήνιων Φοιτητικών Πρωταθλημάτων και Εκλογή της Εκτελεστικής επιτροπής». Αθήνα.
- 08-10/11/2002: Πανελλήνιο Συνέδριο της Παιδαγωγικής Σχολής Φλώρινας τμήμα Βαλκανικών σπουδών με θέμα: «Φλώρινα 1912 – 2002: Ιστορία και Πολιτισμός». Φλώρινα.
- 05-07/12/2002: 4^η Γενική Συνέλευση της Ευρωπαϊκής Ένωσης Πανεπιστημιακού Αθλητισμού και στην Ημερίδα με θέμα «Εθελοντισμός στον Αθλητισμό», Ναύπλιο.
- 13-15/12/2002: 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Αθλητικής Επιστήμης με θέμα: «Η Διατροφή και Άσκηση». Θεσ/νίκη.
- 03-05/2003: Σεμινάριο Πρώτων Βοηθειών του Ερυθρού Σταυρού παράρτημα Ιωαννίνων.
- 03-05/03/2003: Συνέδριο με θέμα «Πολιτιστικός και Αθλητικός Τουρισμός» του Ινστιτούτου Επιμόρφωσης του Εθνικού Κέντρου Δημόσιας Διοίκησης, Θεσ/νίκη.
- 19-21/03/2003: Συνέδριο με θέμα «Ολυμπιακό Πνεύμα και Εθελοντισμός» του Ινστιτούτου Επιμόρφωσης του Εθνικού Κέντρου Δημόσιας Διοίκησης, Θεσ/νίκη.
- 06-12/04/2003: Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα ARION με Θέμα: «Ποιότητα στην Εκπαίδευση», που περιλάμβανε επισκέψεις σε σχολικές Μονάδες όλων των βαθμίδων και ανταλλαγή απόψεων με στελέχη της Εκπαίδευσης από χώρες της Ευρώπης. Gottbus, Γερμανία.
- 09-11/05/2003: 7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Πανελληνίας Ένωσης Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής με Θέμα: «Η επιχειρηματικότητα στον Αθλητικό τομέα ενόψει και των ολυμπιακών Αγώνων του 2004. Συμμετοχή στα Σεμινάρια με θέματα: «Αξιολόγηση Φυσικής Κατάστασης Αθλουμένων», «Ναυαγοσωστική» και «Ρύθμιση του σωματικού Βάρους». Αθήνα.
- 16-18/05/2003: 11^ο Διεθνές Συνέδριο της Επιστήμης της Φυσικής Αγωγής και του Αθλητισμού, Κομοτηνή.
- 15/05/2003: Συνάντηση της Επιτροπής Αθλητισμού Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης του ΥΠ.Ε.Π.Θ με θέματα: «Ελληνική Πανεπιστημιάδα 2004, Πανεπιστημιάδα DAEGU 2003», Αθήνα.
- 24-25/05/2003: Επιμορφωτικό Σεμινάριο στο «Baseball και το Softball» στα πλαίσια δράσεων του Προγράμματος της «Ολυμπιακής Παιδείας». Θεσ/νίκη.
- 24-25/06/2003: Ετήσια Συνάντηση της Επιτροπής Αθλητισμού Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης του ΥΠ.Ε.Π.Θ με θέματα: «Οργάνωση των Πανελλήνιων Φοιτητικών Πρωταθλημάτων και Εκλογή της Εκτελεστικής επιτροπής». Αθήνα.
- 10/09/2003: Επιστημονική ενημέρωση των αξιολογητών των εκπαιδευτικών Διδακτικών Βιβλίων της Γ! και Δ! τάξεις Δημοτικού στο Παιδαγωγικό Ινστιτούτο. Αθήνα.
- 26-27/09/2003: 2^ο Πανελλήνιο Επιμορφωτικό Σεμινάριο Διαιτησίας και Ποδοσφαίρου. Φλώρινα.
- 06-07/10/2003: Ετήσια Γενική Συνέλευση της Επιτροπής Αθλητισμού Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης (Ε.Α.Τ.Ε.) του ΥΠ.Ε.Π.Θ με θέματα: «Παγκόσμιες και Ελληνικές Υποχρεώσεις, Ελληνική Πανεπιστημιάδα 2004, Πανεπιστημιάδα DAEGU 2003». Ερέτρια.
- 07-11/10/2003: VIIth IOC Olympic World Congress on Sport Sciences. Theme: Physical, Nutritional and Psychological care of the Athlete in the 21st century. Αθήνα, Ελλάδα.
- 18-21/10/2003: 2nd European University Sport Association (E. U. S. A) Symposium. Theme: Universities and Olympic Idea. Ηράκλειο - Κρήτη.
- 31/10-2/11/2003: 4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Αθλητικής Επιστήμης με θέμα: «Αθλητισμός κατά την παιδική & εφηβική Ηλικία». Ηράκλειο.
- 10-11/11/2003: Συνάντηση της Επιτροπής Αθλητισμού Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης (Ε.Α.Τ.Ε.) του ΥΠ.Ε.Π.Θ με θέματα: «Διεξαγωγή Πανελλήνιου Φοιτητικού Πρωταθλήματος Ανώμαλου Δρόμου και Ενημέρωση για την οργάνωση του Πανελλήνιου Φοιτητικού Πρωταθλήματος Χιονοδρομίας στην Φλώρινα». Γλυφάδα.
- 28-30/11/2003: 4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Διοίκησης Αθλητισμού με θέμα: «Προκλήσεις για τη Διοίκηση του Ελληνικού Αθλητισμού ενόψει των ολυμπιακών Αγώνων του 2004», Πειραιάς.
- 06-07/12/2003: 6^ο Επιστημονικό Συμπόσιο του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών. Σέρρες.
- 22-23/06/2004: Επιστημονική συνάντηση των αξιολογητών, των υπευθύνων του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου με τους συγγραφείς των εκπαιδευτικών Διδακτικών βιβλίων Φυσικής Αγωγής της Γ! και Δ! τάξεις Δημοτικού. Αθήνα.
- 18-20/03/2004: LEDU 2004, International Conference on Leisure, Tourism & Sport – Education, Integration, Innovation, Κολωνία, Γερμανία.

- 04-06/06/2004: Pre – Olympic Conference on Sport Tourism. Ρόδος, Ελλάδα.
- 10-11/07/2004: Conference of the European Japan Experts Association (E. J. E. A.). Theme: Japan and her neighbors. Στοκχόλμη Σουηδία.
- 21-27/07/2004: 7th Federation International Sport University (F.I.S.U.) Forum. Με θέμα: «Εκπαίδευση μέσω του Πανεπιστημιακού Αθλητισμού». Λισσαβόνα, Πορτογαλία.
- 06-11/08/2004: 2004 Pre – Olympic Congress. Theme: Sport Science through the Ages Challenges in the New Millenium. Θεσσαλονίκη, Ελλάδα.
- 23-26/09/2004: 4^ο Διεπιστημονικό Διαπανεπιστημιακό Συνέδριο του Ε.Μ.Π. και του ΜΕ.Κ.Δ.Ε. του Ε.Μ.Π. με θέμα «η ολοκληρωμένη Ανάπτυξη της Ηπείρου», Μέτσοβο.
- 28-30/11/2004: 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Διοίκησης Αθλητισμού με θέμα: «Προκλήσεις για τη Διοίκηση του Ελληνικού Αθλητισμού ενόψει των ολυμπιακών Αγώνων του 2004», Πάτρα.
- 03-05/12/2004: 1^ο Συνέδριο Εναλλακτικών μορφών Τουρισμού νομού Φλώρινας. Φλώρινα.
- 15-17/04/2005: Σεμινάριο πρακτικής εφαρμογής: «Εναλλακτικές Μορφές Γύμνασης» (Power Yoga, Capoeira, Body Sculrpting, Χορογραφικοί Πειραματισμοί: Prima Vista – Σύνθεση» το οποίο πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του 1^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Αναψυχής – Ελεύθερου Χρόνου & Αθλητικού Τουρισμού. Τρίκαλα.
- 18-20/11/2005: 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Διοίκησης της Ελληνικής Εταιρείας Διοίκησης Αθλητισμού. Ηράκλειο.
- 25-30/03/2006: 8th Federation International Sport University (F.I.S.U.) Forum. Με θέμα: «Πανεπιστημιακός Αθλητισμός – κλειδί για ατομική ανάπτυξη – κατανόηση της διαφορετικότητας». Abu Dhabi. Ενωμένα Αραβικά Εμιράτα.
- 07-08/04/2006: Διεθνές Συνέδριο του Ευρωπαϊκού Προγράμματος VALETourism με θέμα «Σύγχρονες ανάγκες Επαγγελματικής Εκπαίδευσης στο Τουρισμό Αθλητικών Δραστηριοτήτων και Αναψυχής». Πάτρα.
- 12-14/05/2006: 8th International Congress of Sport Medicine Association of Greece and 5th Greek-Cypriot Sports Medicine Congress. Θεσ/νίκη
- 12-14/05/2006: 1^ο Εκπαιδευτικό Συνέδριο με θέμα «Το ελληνικό σχολείο και οι προκλήσεις της σύγχρονης κοινωνίας». Ιωάννινα.
- 11-12/09/2006: Ετήσια Τακτική Γενική Συνέλευση της Επιτροπής Αθλητισμού Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης (Ε.Α.Τ.Ε.) του ΥΠ.Ε.Π.Θ με θέματα: «Οργάνωση Πανελλήνιων Πρωταθλήματα 2007-2008». Θεσ/νίκη.
- 11-12/11/2006: Διήμερο Σεμινάριο Aerobic & Fitness» το οποίο πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του 7ου Θεματικού Συνεδρίου της Ε.Γ.Β.Ε. Θεσ/νίκη.
- 1-3/12/2006: 1^ο Διεθνές Συνέδριο Διοίκησης με θέμα: «Διοίκηση Εκπαίδευσης Α'βάθμιας, Β'βάθμιας και Γ'βάθμιας». Πάτρα.
- 7-8/12/2006: 1ο Πανελλήνιο Forum Πανεπιστημιακού Αθλητισμού με θέμα «ο Πανεπιστημιακός Αθλητισμός σε τροχιά δυναμικής Ανάπτυξης». Αθήνα.
- 09/12/2006: Ετήσιο Σεμινάριο προπονητών Χιονοδρομίας της Ελληνικής Ομοσπονδίας Χιονοδρομίας. Λάρισα.
- 16-18/03/2007: 10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο με Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού με Διεθνή συμμετοχή της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος. Θεσ/νίκη.
- 11/04/2007: 11^ο Αθλητιατρικό Επιμορφωτικό Σεμινάριο του Αθλητικού Κέντρου Εθνικών Ομάδων Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Βορείου Ελλάδος. Θεσ/νίκη.
- 17-20/05/2007: Συνέδριο με θέμα «η Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση και οι προκλήσεις της εποχής μας». Σχολή Επιστημών Αγωγής. Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. Ιωάννινα.
- 24-25/05/2007: Σεμινάριο Επιμόρφωσης του Κέντρου Διαχείρισης Δικτύων 10 ωρών με θέμα: «Ασύγχρονη και σύγχρονη τηλεεκπαίδευση, σύστημα E-Course». Ιωάννινα.
- 07-10/06/2007: 2^ο Παγκόσμιο Συνέδριο Διοίκησης Αθλητισμού. Σπάρτη.
- 24-26/09/2007: Ετήσια Τακτική Γενική Συνέλευση της Επιτροπής Αθλητισμού Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης (Ε.Α.Τ.Ε.) του ΥΠ.Ε.Π.Θ με θέματα: «απολογισμός από τις Παγκόσμιες Πανεπιστημιακές (Χειμερινή – Τορίνο και θερινή – Μπανγκόκ) – οργάνωση Πανελλήνιων Πρωταθλήματα 2007-2008». Ιωάννινα.
- 28/09/2007: Ημερίδα του Υπουργείου Πολιτισμού με θέμα: «Παγκόσμια κληρονομιά και Πολιτιστικές διαδρομές – νέοι προσανατολισμοί», Αθήνα.

- 24-25/11/2007: 2^ο Επιμορφωτικό Σεμινάριο Προπονητών Χιονοδρομίας της Ελληνικής Ομοσπονδίας Χιονοδρομίας. Νάουσα.
- 15/12/2007: 3^ο Συνέδριο Εναλλακτικών μορφών Τουρισμού με θέμα «Τουρισμός υπαίθρου: η επόμενη μέρα». Φλώρινα.
- 11/2007-01/2008: Παρακολούθηση του προγράμματος εκπαίδευσης «Πρώτες Βοήθειες για Πολίτες» του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού διάρκειας 20 ωρών και απόκτηση της ειδικότητας Βοηθός Πρώτων Βοηθειών που ισχύει ως το 2013.
- 09-11/04/2008: 11^ο Πανελλήνιο Συνέδριο με Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού με Διεθνή συμμετοχή της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος. Θεσ/νίκη.
- 9-10/05/2008: 2^ο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής με θέμα «Η Φυσική Αγωγή και ο Αθλητισμός στην Εκπαίδευση σήμερα». Ιωάννινα.
- 10-11/05/2008: Δημερίδα με θέμα «Ζαγόρι: Αναψυχή – Τουρισμός – Περιβάλλον». Ζαγόρι.
- 06/04/2009-10/04/2009: Παρακολούθηση του προγράμματος του Ε.Κ.Δ.Δ.Α. / Π.ΙΝ.Ηπείρου διάρκειας 35 ωρών με θέμα «Διοίκηση μέσω στόχων και μετρηση της αποδοτικότητας», Ιωάννινα.
- 6-8/11/2009: 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Διοίκησης, ΤΕΙ Καβάλας, Παρουσίαση εργασίας: Μελέτη υποψηφιότητας για την ανάληψη της Πανεπιστημιάδας απο την Δυτική Μακεδονία.
- 26-27/4/2010: Συμμετοχή στο σεμινάριο με τίτλο «Θέματα σε Τεχνολογίες Πλέγματος», που συνδιοργανώθηκε απο το Εθνικό Δίκτυο Έρευνας & Τεχνολογίας και το τμήμα Πληροφορικής του Παν/μιου Ιωαννίνων. Θεωρητική και πρακτική στο Grid computing και εισαγωγή στην προγραμματιστική πλατφόρμα MPI. Ιωαννίνα.
- 15-16/10/2011: 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αναψυχής – Ελεύθερου Χρόνου & Αθλητικού Τουρισμού. Τρίκαλα.
- 4-8/4/2011: Συμμετοχή στο πρόγραμμα κινητικότητας προσωπικού (STT) Erasmus με σκοπό την επιμόρφωση σε θέματα Μάνατζμεντ – Μαρκετινγκ και Αθλητικής Αναψυχής του Πανεπιστημιακού Αθλητισμού στο Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λευκωσία, Κύπρος (Βλ. Βεβαίωση).
- 13-15/12/2013: 14ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διοίκησης Αθλητισμού & Αναψυχής, με θέμα «Στρατηγικός Σχεδιασμός του Ελληνικού Αθλητισμού – έξοδος απο την κρίση» Αθήνα. Παρακολούθηση τα σεμινάρια: «Εκπροσώπηση Παικτών», «Media Training» και «Παιχνίδια συνοχής Ομάδας». (Βλ. Βεβαιώσεις).
- 14/104/2014: Συμμετοχή στο Διεθνές Συνέδριο Τουρισμού με θέμα «Destination Thessaloniki» στο πλαίσιο της 30^η Διεθνούς Εκθέσεως Τουρισμού «Philoxenia». Θεσσαλονίκη (Βλ. Βεβαίωση).
- 14-18/09/2015: Συμμετοχή στο πρόγραμμα κινητικότητας προσωπικού (STT) Erasmus με σκοπό την επιμόρφωση σε θέματα Μάνατζμεντ - Μαρκετινγκ και Αθλητικής Αναψυχής του Πανεπιστημιακού Αθλητισμού στο Πανεπιστήμιο της Κολωνίας (Αρ. Σύμβασης 1036/2014), Γερμανία.
- 13/11/2017-16/11/2017: Παρακολούθηση του προγράμματος του Ε.Κ.Δ.Δ.Α. διάρκειας 28 ωρών με θέμα «Τοπική Πολιτιστική Ανάπτυξη και ΤΠΕ», Κωδικός πιστοποίησης 11.11.553.17. Θεσσαλονίκη.
- 3/2018 – 6/2018: Παρακολούθηση των μηνιαίων διαδραστικών συναντήσεων με τίτλο “Απο το Α ως το Ω. Μια ακαδημία για Γονείς” του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Τμήμα Ιατρικής, Παιδαγωγικό Τμήμα Νηπιαγωγών & Μονάδα Εφηβικής Υγείας, Ε.Κ.Π.Α.
- 5/11/2018: Βεβαίωση του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων για χορήγηση Μισθολογικού κλιμακίου 13, έτη υπηρεσίας 23. Αριθμ. Πρωτ. 8926/13-12-2018.
- 16-18/11/2018: 19^ο Συνέδριο Διοίκησης Αθλητισμού & Αναψυχής με διεθνή συμμετοχή της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Διοίκησης Αθλητισμού & Αναψυχής. Πάτρα.
- 8-9/12/2018: 19ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού & Αναψυχής, της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος υπό την αιγίδα του δήμου Πυλαίας – Χορτιάτη και της Εθνικής Ολυμπιακής Ακαδημίας (ΕΘΝ.Ο.Α.), Παρακολούθηση των Σεμιναρίων: 1. «Αξιολόγηση της Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου», 2. «Εν Κινήσει – Ένα Ενταγμένο στο Σχολικό Περιβάλλον, Πρόγραμμα Παρεμβατικής Διαχείρισης Μαθητών με Κινητικές Μαθησιακές Δυσκολίες», 3. «Τι Είναι ο Personal Trainer και Ποιος Είναι ο Ρόλος του;», 4.

«KIDS SAVE LIVES - ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΩΖΟΥΝ ΖΩΕΣ. Εθνικό Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Μαθητών Σχολικής Ηλικίας και Εκπαιδευτικών στην Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση». 5. «Στρατηγικές Εξάσκησης Προσοχής και Αυτοσυγκέντρωσης σε Όλα τα Σπόρ». (Βλ. Βεβαιώσεις).

- 11/12/2018: Παρακολούθηση της Ημερίδας με θέμα «Τμήμα Οικονομικών Επιστημών: εικοσι χρόνια μπροστά στις προκλήσεις της ελληνικής οικονομίας». (Βλ. Βεβαιώση).
- 1-3/3/2019: 3ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητικών Επιστημών "Φυσική Αγωγή & Αθλητισμός" της Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού Α.Π.Θ.
- 15/3/2019: Παρακολούθηση της Ημερίδας με θέμα «Αρχεία και Πολιτισμικές Αναγνώσεις». Που συνδιοργανώθηκε από το Ιόνιο Πανεπιστήμιο (Πρόγραμμα ΕΣΠΑ WEBLILAW) και από την Ερευνητική Ομάδα IHRC 'Πληροφορία: Ιστορία, Ρύθμιση, Πολιτισμός'. Κέρκυρα. (Βλ. Βεβαιώση).

7. ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ / ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

- 1979: Τρίτη θέση στο αγώνισμα των 5000 μ. Βάδην στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παίδων, Βέροια.
- 1984: Πρώτη θέση στους Πανελλήνιους αγώνες Χιονοδρομίας στο αγώνισμα της Σκυταλοδρομίας Εφήβων 4 X 10.000 μ. του Σκι Δρόμων Αντοχής, Βόλος.
- 1985: Δεύτερη θέση στους Πανελλήνιους αγώνες Χιονοδρομίας στο ατομικό Αγώνισμα των 15.000 μ. του Σκι Δρόμων Αντοχής, Βόλος.
- 1984-1985: Συμμετοχές με την Εθνική ομάδα Σκι Δρόμων Αντοχής στους Βαλκανικούς αγώνες: Porona Sarka / Γιουγκοσλαβία 1984 και Παρνασσός 1985.
- 2004: Τρίτη θέση στο αγώνισμα της επιτραπέζιας Αντισφαίρισης συνοδών της Επιτροπής Αθλητισμού Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης (Ε.Α.Τ.Ε.) του ΥΠ.Ε.Π.Θ. Ερμιόνη.

8. ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

- Από το 2002 μέχρι σήμερα: Εκπαιδευτής στο τμήμα Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης, Οργανωτής του εσωτερικού πρωταθλήματος, Υπεύθυνος της συγκρότηση της ομάδας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων και Συνοδός της στο ετήσιο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης της Ε.Α.Τ.Ε. του ΥΠ.Ε.Π.Θ.
- 16-17/12/2002: Προπονητής της Ομάδας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα της Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης της Ε.Α.Τ.Ε. του ΥΠ.Ε.Π.Θ. Πάτρα.
- Από το 2003 μέχρι σήμερα: Οργανωτής του τμήματος Αυτοάμυνας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων και Εκπαιδευτής των βασικών τεχνικών Αυτοάμυνας για φοιτήτριες (-τες).
- Από το 2003 μέχρι σήμερα: Οργανωτής και Προπονητής στο τμήμα Στίβου, Υπεύθυνος συγκρότησης της ομάδας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων και Συνοδός της στο ετήσιο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης της Ε.Α.Τ.Ε. του ΥΠ.Ε.Π.Θ.
- Από το 2003 μέχρι σήμερα: Οργανωτής και Εκπαιδευτής στο τμήμα Χιονοδρομίας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων (12/2/2003 και 23/2/2005: Δάσκαλος του σκι σε εκπαιδευτικές εκδρομές των φοιτητών του Παν/μίου Ιωαννίνων στο Μέτσοβο).
- 14-15/04/2003: Υπεύθυνος της Ομάδας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων στο 1^ο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα του Ταεκ Βο Ντο της Ε.Α.Τ.Ε. του ΥΠ.Ε.Π.Θ. Πάτρα (Διάκριση: 2 τρίτες θέσεις σε κατηγορίες φοιτητών), Πάτρα.
- Από το 2004 μέχρι σήμερα: Οργανωτής του μαθήματος εκμάθησης τεχνικών Τζόγγλινγκ.
- Από το 2004 μέχρι σήμερα: Οργανωτής του τμήματος Χειροσφαίρισης του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων και Υπεύθυνος συγκρότησης της ομάδας του Πανεπιστημίου.
- 16-17/03/2004: Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής του 5^{ου} Πανελλήνιου Φοιτητικού Πρωταθλήματος Χιονοδρομίας της Ε.Α.Τ.Ε. του ΥΠ.Ε.Π.Θ. Φλώρινα.
- 16-17/03/2004: Προπονητής της ομάδας Χιονοδρομίας του Παν/μίου Ιωαννίνων (Διάκριση 3^η θέση στο Σκι Δρόμων Αντοχής 5000 μ. Φοιτητριών στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα Χιονοδρομίας της Ε.Α.Τ.Ε. του ΥΠ.Ε.Π.Θ. στην Φλώρινα).

- 04-06/05/2004: Προπονητής των ομάδων Στίβου (Διάκριση: 2^η Θέση στην σφύρα φοιτητριών) και επιτραπέζιας Αντισφαίρισης του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων στην 4^η Πανεπιστημιάδα της Επιτροπής Αθλητισμού Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης (Ε.Α.Τ.Ε.) του ΥΠ.Ε.Π.Θ, Σπάρτη.
- Από το 2005 μέχρι σήμερα: Οργανωτής της λειτουργίας της φιλανθρικής Σάουνας στο Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο και Υπεύθυνος συμβουλευτικής υποστήριξης σε θέματα χρήσης της Σάουνας και ευεξίας.
- 16-18/05/2006: Συνοδός και Προπονητής στην 5^η Πανεπιστημιάδα της Επιτροπής Αθλητισμού Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης (ΕΑΤΕ του ΥΠ.Ε.Π.Θ.) στην Πάτρα, της ομάδας Κλασσικού Αθλητισμού του Παν/μίου Ιωαννίνων (Διάκριση 3^η θέση στα 400 μ).
- 28/2-1/03/2006: Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής του 6^{ου} Πανελληνίου Φοιτητικού Πρωταθλήματος Χιονοδρομίας της Ε.Α.Τ.Ε. του ΥΠ.Ε.Π.Θ. Εθνικό Χιονοδρομικό Κέντρο Βασιλίτσας.
- 17-27/01/2007: Συνοδός και οικονομικός υπόλογος του Χ.Ε.Π. για την συμμετοχή της ομάδας Χιονοδρομίας της Ε.Α.Τ.Ε. του ΥΠ.Ε.Π.Θ. στην 23^η Παγκόσμια Χειμερινή Πανεπιστημιάδα στο Τορίνο της Ιταλίας.
- 2007-2008: Προπονητής και εκπαιδευτής των τμημάτων: εκμάθηση Αυτοάμυνας για φοιτήτριες, εκμάθησης ευρωπαϊκών & λατινοαμερικάνικων χωρών, χρήσης σάουνας – ευεξίας, επιτραπέζιας αντισφαίρισης, σκοποβολής – εισαγωγή του paint ball, εκμάθησης Πρώτων Βοηθειών σε συνεργασία με τον Ερυθρό Σταυρό, Αντιπτέρησης (Badminton), Μοντέρνου χορού, Σαολίν (shaolin) Καράτε και Joggling – Balancing Ακροβατικής Γυμναστικής. Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο, Ιωάννινα.
- 11-13/02/2008: Προπονητής της ομάδας Ανωμάλου δρόμου (Διάκριση: 2^η Θέση στο ομαδικό φοιτητριών) στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα Ανωμάλου δρόμου της Επιτροπής Αθλητισμού Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης (Ε.Α.Τ.Ε.) του ΥΠ.Ε.Π.Θ, Ψαχνά Ευβοίας.
- 04-06/05/2008: Προπονητής της ομάδας Στίβου (Διάκριση: 1^η θέση στον δίσκο, 2^η Θέση στην σφύρα, 3^η θέση στην σκυταλοδρομία 4Χ100 μ φοιτητριών, 1^η θέση στα 800μ.) στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα Στίβου της Επιτροπής Αθλητισμού Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης (Ε.Α.Τ.Ε.) του ΥΠ.Ε.Π.Θ, Τρίπολη.
- 27-30/5/2014: Προπονητής της ομάδας Στίβου (Διάκριση: 2η θέση στο μήκος, 2η Θέση στο τριπλούν, 2η θέση στην σκυταλοδρομία 4Χ400μ φοιτητών) στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα Στίβου της Επιτροπής Αθλητισμού Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης (Ε.Α.Τ.Ε.) του ΥΠ.Ε.Π.Θ, Αθήνα.
- 3-5/11/2014: Προπονητής της ομάδας Πετοσφαίρισης (Διάκριση: 3η θέση στην Πετοσφαίριση φοιτητριών, 5η θέση στο Ποδόσφαιρο φοιτητών) στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα της Επιτροπής Αθλητισμού Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης (Ε.Α.Τ.Ε.) του ΥΠ.Ε.Π.Θ, Πάτρα.
- 2014-2015: Εκμάθηση ρόλλερς – Γυμναστική για Σκι στα πλαίσια του προγράμματος του Πανεπιστημιακού Αθλητισμού.
- 4-5/4/2015: Υπεύθυνος της ομάδας Σκοποβολής (Διάκριση: 1η θέση στο Ομαδικό Ελεύθερο Πιστόλι Εφήβων στα 50 μ. και 3η θέση στο Ομαδικό Αεροβόλο Πιστόλι Εφήβων στα 10 μ.) στους Πανελλήνιους Αγώνες Σκοποβολής, Βύρωνας, Αθήνα.
- 1-2/4/2017: Υπεύθυνος της ομάδας Σκοποβολής (Διάκριση: 3η θέση στο Ατομικό Αεροβόλο Πιστόλι Ανδρών, 1η θέση στο Ομαδικό νεανίδων) στους Πανελλήνιους Αγώνες Σκοποβολής, Βύρωνας, Αθήνα.
- 31/5-1/6/2017: Προπονητής της ομάδας Στίβου και Σκοποβολής (Διάκριση: 3η θέση στον ακοντισμό φοιτητών, 3η θέση στο πιστόλι φοιτητριών & 3η θέση στο πιστόλι φοιτητών) στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα Στίβου και Σκοποβολής της Επιτροπής Αθλητισμού Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης (Ε.Α.Τ.Ε.) του ΥΠ.Ε.Π.Θ, Σέρρες.
- 1-2/4/2018: Υπεύθυνος της ομάδας Σκοποβολής (Διάκριση: 4η θέση στα 25 μετρα πιστολι (sport) Γυναικών, 4η στα 50 μετρα πιστόλι Ανδρών) στους Πανελλήνιους Αγώνες Σκοποβολής, Βύρωνας, Αθήνα.

9. ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΚΑΙ ΔΙΕΘΝΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Από το 1991 μέχρι σήμερα: Μέλος της Ένωσης Κρατικά Εξεταζόμενων Διπλωματούχων Προπονητών της Κρατικής Γερμανικής Ακαδημίας Προπονητών (Trainerakademie) Κολωνίας της Γερμανικής Ένωσης Αθλητικών Ομοσπονδιών (DSB).

Από το 1995 μέχρι σήμερα: Ιδρυτικό μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Διοίκησης του Αθλητισμού (Ελλ. Ε. Δ. Α.), Αθήνα.

Από το 1996 μέχρι σήμερα: Ιδρυτικό Μέλος της European Japan Experts Association (EJEA), Βερολίνο, Γερμανία.

1998-1999: Πρόεδρος του Συλλόγου Καθηγητών Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Νομού Αττικής (ΣΥΚΠΕ-Α).

Από το 2000 μέχρι σήμερα: Μέλος της Στέγης Φιλοτέχνων Φλώρινας.

Από το 2003 μέχρι σήμερα: Τακτικό μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Αθλητικής Επιστήμης, Θεσ/νίκη.

Από το 11/2003 μέχρι σήμερα: Ιδρυτικό μέλος και μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Αθλητικού Συλλόγου Αγωνιστικού Μπριτζ Ιωαννίνων.

Από το 10/2003 μέχρι σήμερα: Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής της Επιτροπής Αθλητισμού Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης (Ε.Α.Τ.Ε.) του ΥΠ.Ε.Π.Θ. (Πρακτικό Νο. 10).

12/2003: Τεχνικός Υπεύθυνος Χιονοδρομίας της Ε.Α.Τ.Ε. του ΥΠ.Ε.Π.Θ. (Αρ. πρωτ. 58).

10. ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ

1/4-7/7/1989: στο Γραφείο Αθλητισμού και Διοίκησης των κολυμβητηρίων του Δήμου της Κολωνίας, Γερμανία.

24/08-02/09/1990: σε θέματα Προπόνησης και προπονητικού προγραμματισμού του Συλλόγου Ορειβασίας Χιονοδρομίας Φλώρινας (Σ. Ο. Χ.), Φλώρινα.

18/3-3/4/1990: στο Μάρκετινγκ και Μάνατζμεντ στην ελληνική Ομοσπονδία Χιονοδρομίας. Αθήνα.

20-30/12/1990: στα καθήκοντα του Προπονητή του σκι της Ομοσπονδίας του Ομόσπονδου Κρατιδίου Βάδης Βιτερμβέργης στο Προπονητικό Κέντρο Herzogenhorn, Γερμανία.

11. ΓΛΩΣΣΕΣ

Γερμανικά: άριστη γνώση (Κρατικό Πιστοποιητικό Γλωσσομάθειας Επιπέδου II, ΥΠ. Ε. Π. Θ. 3/4/2002), Αρ. Πρωτ. 32621/28-3-2002.

Αγγλικά : πολύ καλά.

Ιαπωνικά : σχετικά καλά (Βεβαίωση από το Chihaya Nihongo Institut για εκμάθηση Ιαπωνικών της μεθόδου Japanese for Everyone από 03/10 έως 30/05/1993).

12. ΓΝΩΣΕΙΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ:

Από το 1989 έως 1990: Εκμάθηση: Στατιστικής, SPSS, MS.DOS, Pascal, Basic, Office (Winword, Excel, Power Point), Work, Lotus 123, για 3 χρόνια στο Γερμανικό Αθλητικό Πανεπιστήμιο της Κολωνίας (Deutsche Sporthochschule) και 18 μήνες στην Κρατική Γερμανική Ακαδημία Προπονητών (Trainerakademie) Κολωνίας.

Από το 09/1993 έως 10/1993: Παρακολούθηση στο Κέντρο Υπολογιστών του Πανεπιστημίου της Κολωνίας Σεμιναρίων για: SPSS/PC+, WAN, UKLAN και Internet, Multimedia, Texte Scannen, συγγραφή επιστημονικής εργασίας μέσω Macintosh, χρήσης Στατιστικών μεθόδων. (Βλέπε Βεβαίωση).

Από το 2004 έως σήμερα: Δημιουργία και επιμέλεια τριών ιστοσελίδων σχετικά τις δράσεις:

α) της Επιστημονικής Επιτροπής της Ε.Α.Τ.Ε. του ΥΠ.Ε.Π.Θ. <http://users.uoi.gr/sceate/> ,

β) των δραστηριοτήτων των χειμερινών Αθλημάτων του Αθλητισμού Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης στην Ελλάδα (Επιτροπή Αθλητισμού Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης – Ε.Α.Τ.Ε. με αφορμή την διοργάνωση του 5ου Πανελληνίου Πρωταθλήματος Χιονοδρομίας Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης <http://users.uoi.gr/ski/> και

γ) των αθλητικών αναψυχικών και κινητικών δραστηριοτήτων που υποστηρίζω στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων <http://users.uoi.gr/pangym/> .

Δημιουργία και χρήση της ηλεκτρονικής πλατφόρμας δημιουργία και επεξεργασίας ηλεκτρονικών ερωτηματολογίων του Π.Τ.Ν. Δυτικής Μακεδονίας ως 2015 στην διεύθυνση <http://www.nured.uowm.gr/survey/public/survey.php?name=AthleticIdentityUNI> κ. α. και απο το 2016 στην διεύθυνση <http://users.uoi.gr/atosoun/phpESP/public/survey.php?name=UOIUNI2017> (π.χ. ηλεκτρονικό αθλητικό δελτίο φοιτητή (-τριας), ηλεκτρονικό ερωτηματολόγιο για τον ελεύθερο χρόνο του φοιτητή (τριας), η Ανάλυση των συνηθειών του ύπνου των Φοιτητριών (-των) κ.α).

http://users.uoi.gr/atosoun/phpESP/public/survey.php?name=EATEevaluation_2017

http://users.uoi.gr/atosoun/phpESP/public/survey.php?name=ethelontis_mathitiada2017

http://users.uoi.gr/atosoun/phpESP/public/survey.php?name=LEISURE_TIME_STUDENT_14

<http://users.uoi.gr/atosoun/phpESP/public/survey.php?name=TIMEandSLEEPING>

Δημιουργία και διαχείριση μαθημάτων με τίτλο «Πανεπιστημιακός Αθλητισμός» στην ηλεκτρονική πλατφόρμα ασύγχρονης τηλεκπαίδευσης του Παν/μιου Ιωαννίνων

<http://ecourse.uoi.gr/course/index.php?categoryid=38> με θέματα:

«Πανεπιστημιακός Αθλητισμός και τοπική κοινωνία», «Έρευνα στο Πανεπιστημιακό Αθλητισμό», «Πανεπιστημιακός Αθλητισμός», «Η άσκηση ως μέσο πρόληψης και αποκατάστασης της Παχυσαρκίας σε φοιτητές (-τριες)».

Δημιουργία και διαχείριση του μαθήματος με τίτλο «Προπονητική» στην ηλεκτρονική πλατφόρμα ασύγχρονης τηλεκπαίδευσης του ΔΙΕΚ – Ιωαννίνων του Ι.ΝΕΔΙ.ΒΙ.Μ. 11/2015-3/2016

http://1iek-ioann.ioa.sch.gr/public_html/openclass/modules/auth/opencourses.php?fc=81.