

ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΟΡΙΣΜΟΙ & ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΕΣ ΕΝΝΟΙΕΣ

ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ: Κλάδος της Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας

Τα τελευταία 50 χρόνια άρχισε από την ψυχολογία η μελέτη της σχέσης που έχει η **ψυχική κατάσταση με το σώμα**

Βασικό θέμα: **απόκτηση και διατήρηση της υγείας και της ευεξίας του σώματος**

Η ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ: ΧΡΟΝΙΕΣ ΣΤΑΘΜΟΙ

1978

Αναγνώρισή της σαν αυτόνομη περιοχή

1986:

A) ιδρύεται ο κλάδος της Ψυχολογίας της Υγείας από την International Association for Applied Psychology

B) Ίδρυση της European Health Psychology Society (EHPS)

ΟΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΤΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ο Matarazzo (1982) έδωσε τον παρακάτω ορισμό για την Ψυχολογία της Υγείας

«Η σύνθεση των ειδικών εκπαιδευτικών, επιστημονικών και επαγγελματικών συνεισφορών της επιστήμης της Ψυχολογίας στην προαγωγή και διατήρηση της υγείας, στην πρόληψη και θεραπεία της ασθένειας, καθώς και στην αναγνώριση των αιτιολογικών και διαγνωστικών παραγόντων που σχετίζονται με την υγεία, την ασθένεια και τις συναφείς δυσλειτουργίες» (παρατίθεται στο: Καραδήμας 2005· Παπαδάτου & Αναγνωστόπουλος 1995).

ΣΤΟΧΟΙ:

Βασικός στόχος της ΨΥ αποτελεί να κατανοηθούν οι ψυχολογικές διεργασίες με σκοπό να βρεθούν τρόποι για να προσφερθεί βοήθεια έτσι ώστε να υπάρξει και βελτίωση της υγείας

Άλλοι στόχοι:

- Να προλαμβάνονται οι ασθένειες
- Να εντοπίζονται συσχετίσεις και παράγοντες που μπορεί να προβλέψουν την ασθένεια
- Να προαχθεί η υγεία

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΨΥΧΟΛΟΓΟΥ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Η Ψυχολογία της Υγείας ασχολείται:

A) Σε νοσοκομεία και γενικότερα δομές υγείας

B) Σε σπίτια

Στην πρώτη περίπτωση συνεργάζεται με τους ειδικούς υγείας (ιατρούς, νοσοκόμους κ.λπ.)

Στην δεύτερη συνεργάζονται με τα άτομα που μένουν στο ίδιο σπίτι με τον ασθενή ή τους φροντιστές τους

Η προσφορά της Ψυχολογίας της Υγείας έγκειται:

Στην έρευνα

Στην υποστήριξη

Στην συμβουλευτική

Στην ανάλυση της συμπεριφοράς

