



ΤΜΗΜΑ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ  
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

**ΜΑΘΗΜΑ: ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ (Θεωρία)**

**ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ 2023-2024, Εαρινό Εξάμηνο**

Διδάσκων: *Γιώργος Παπαδόπουλος*, Ακαδημαϊκός Υοπότροφος

Εβδομάδα Διδασκαλίας	Περιεχόμενο Μαθήματος
1	Εισαγωγή στην επιστήμη της Ψυχολογίας, κλάδοι της Ψυχολογίας, συναφείς ειδικότητες, διασυνδεδετική ομάδα ψυχικής υγείας
2	Βιολογικές, κοινωνικές και ψυχολογικές βάσεις της συμπεριφοράς,
3	Ψυχαναλυτική προσέγγιση, Freud, δομή της ψυχικής συσκευής, μηχανισμοί άμυνας, ψυχοσεξουαλική ανάπτυξη, τύποι προσωπικότητας και χαρακτηριστικά κατά την ψυχοσεξουαλική θεωρία
4	Ψυχοδυναμικές θεωρίες, Adler, Jung, Fromm,
5	Ανθρωπιστικές θεωρίες, Maslow, Πελατοκεντρική θεραπεία-Rogers, συνδιαλεκτική ανάλυση-Bern, Harris
6	Συμπεριφορικές θεωρίες, Pavlov, Wtason, Skinner
7	Σύντομη ιστορία της Ψυχολογίας της Υγείας, Ο Ρόλος του Επαγγελματία Υγείας,
8	Η Επικοινωνία στις Υπηρεσίες Υγείας, Λεκτική-Γραπτή-μη Λεκτική, Βήματα Διαδικασίας Επικοινωνίας, βήματα στη διαδικασία της επικοινωνίας
9	Συγκεντρώνοντας πληροφορίες, η συνέντευξη με τον ασθενή, οι ερωτήσεις
10	Συγκέντρωση πληροφοριών, είδη πληροφοριών: αντικειμενικές και υποκειμενικές
11	Απαντώντας στον ασθενή, πληροφορίες προς τον ασθενή
12	Εκπαιδύοντας τον ασθενή, βήματα εκπαίδευσης των ασθενών, εκτίμηση αναγκών του ασθενή
13	Σχεδιασμός εκπαίδευσης, εφαρμογή σχεδίου εκπαίδευσης Συζήτηση με τους φοιτητές, οδηγίες για τις εξετάσεις