ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ

**ΤΕΛΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ**

**ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ**

**« ΠΛΑΝΟ ΤΟΚΕΤΟΥ »**

**ΑΡΙΘΜΟΣ ΟΜΑΔΑΣ**

ΕΠΩΝΥΜΟ ΟΝΟΜΑ Α.Μ.

**ΜΑΘΗΜΑ**

ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΚΑΙ ΜΑΘΗΣΗ

 **ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ**

**ΔΑΜΑΣΚΗΝΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑ, ΙΟΥΝΙΟΣ 2024

**1. Δημογραφικά στοιχεία του συμμετέχοντα**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ηλικία | Κατοικία | Εκπαίδευση | Επάγγελμα | Οικογενειακή κατάσταση | Αριθμός προηγούμενων εγκυμοσυνών |
| 32 | Ν. Αττικής | Τριτοβάθμια | Ιδιωτική υπάλληλος | Παντρεμένη  | Μία |

**2. Πλαίσιο της συνέντευξης**

|  |  |
| --- | --- |
| Χώρος διεξαγωγής | Οικία συνεντευξιαζόμενης |
| Διάρκεια | 20 λεπτά |
| Μέθοδος μαγνητοφώνησης | Κινητό |
| Ιδιαίτερα ζητήματα που ανέκυψαν | Κανένα |

**Το ευρύτερο πλαίσιο της διαδικασίας**

Η γυναίκα από την οποία πήρα την συνέντευξη, είναι από το οικογενειακό μου περιβάλλον και διανύει τον 5ο μήνα της εγκυμοσύνης της στο τρίτο της παιδάκι. Τηλεφώνησα στην γυναίκα και της ζήτησα να συμμετέχει στην συνέντευξη και δέχτηκε αμέσως, όταν της εξήγησα ότι πρόκειται για μία συνέντευξη σχετικά με την εγκυμοσύνη της.

Ήταν πρόθυμη από την αρχή για την όλη διαδικασία, καθώς και πολύ χαρούμενη για την συμμετοχή της σε αυτήν αφού της εξήγησα ότι θα μπορούσε να με διακόψει οποιαδήποτε στιγμή και αν ήθελε για τυχόν απορίες της πάνω στην συνέντευξη, καθώς επίσης και στην περίπτωση που ένιωθε αμήχανα. Η επικοινωνία μας για την όλη διαδικασία έγινε από κοντά φορώντας και οι δύο τις μάσκες μας για την προφύλαξη και την ασφάλεια της ίδιας και του μωρού που κυοφορεί, φτιάχνοντας έναν καφέ και για τις δύο μας.

Επίσης, η γυναίκα ήταν πολύ ευδιάθετη (χαμογελούσε συνεχώς) και γεμάτη ενέργεια(ήταν πάντα σε εγρήγορση σε όλες τις ερωτήσεις μου), επειδή της άρεσε η συνέντευξη και οι ερωτήσεις που της έκανα, και επειδή γενικώς λατρεύει να μιλάει για τα παιδιά της και για αυτήν την πολύ όμορφη στιγμή της ζωής της, την εγκυμοσύνη δηλαδή όπως μου είπε.

Ευχαρίστησα την γυναίκα για την συνεργασία μας και την βοήθεια της για την συνέντευξη μας, με ευχαρίστησε και η ίδια και έτσι έκλεισε η συνάντηση μας.

**Συζήτηση πριν από την συνέντευξη**

Συνεντεύκτης: Γεια σου, πώς είσαι ;

Συνεντευξιαζόμενη: Καλησπέρα, μια χαρά εσύ;

Συνεντεύκτης: Μια χαρά και εγώ, είσαι έτοιμη για την συνέντευξη που συμφωνήσαμε να πάρουμε;

Συνεντευξιαζόμενη: Ναι ναι, ανυπομονώ να ξεκινήσουμε, είμαι πολύ ενθουσιασμένη επειδή δεν το έχω ξανά κάνει!

Συνεντεύκτης: Τέλεια, χαίρομαι που είσαι ενθουσιασμένη! Εννοείται ότι οποιαδήποτε στιγμή και αν νιώσεις άβολα μπορείς να μου το πεις.

Συνεντευξιαζόμενη :Ωραία, σε ευχαριστώ πολύ!

Συνεντεύκτης: Ας ξεκινήσουμε λοιπόν!

**Θέματα, υποθέματα και ενδεικτικά αποσπάσματα από τη συνέντευξη**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Θέμα | Υποθέματα | Αποσπάσματα |
| 1. Ενημέρωση | α. Οδηγίες από ειδικούς | «Συμβουλεύομαι μόνο τον γυναικολόγο μου» (χωρίς παιδί) |
|  |  | «Παρακολουθώ εξειδικευμένες ιστοσελίδες για εγκύους» (με παιδί) |
|  | β. Συμβουλές από άλλες μαμάδες | «Ποτέ δεν συμβουλεύομαι άλλες μαμάδες γιατί ο καθένας λέει ότι θέλει» (χωρίς παιδί) |
|  |  | «Συμβουλεύομαι τη μαμά μου και την αδερφή μου που έχει ένα παιδάκι» (χωρίς παιδί) |
|  | γ. Συζητήσεις με εγκύους | «Συζητώ με άλλες εγκύους αλλά δεν βασίζομαι ιδιαίτερα στη γνώμη τους» (με παιδί) |
|  |  | «Οι συζητήσεις με άλλες εγκύους με κάνουν να αισθάνομαι πιο χαλαρή» (χωρίς παιδί) |
| 2.  | α. |  |
|  | β. |  |
|  | γ. |  |
| 3.  | α. |  |
|  | β. |  |
|  | γ. |  |

**Συζήτηση μετά την συνέντευξη**

Συνεντεύκτης: Σε ευχαριστώ πολύ για την συνεργασία και την βοήθεια σου για την συνέντευξή μου.

Συνεντευξιαζόμενη: Εγώ σε ευχαριστώ, πέρασα πολύ ωραία και χάρηκα πολύ εμε την όλη διαδικασία!

Συνεντεύκτης: Χαίρομαι που σου άρεσε, θα σε ξανά χρειαστώ και για επόμενες συνεντεύξεις (γελώντας).

Συνεντευξιαζόμενη :Εννοείται πώς θα με καλέσεις και πάλι ότι και αν χρειαστείς!

Συνεντεύκτης: Σε ευχαριστώ πολύ, καλή συνέχεια!

Συνεντευξιαζόμενη: Επίσης!

**5. Σύντομη κριτική ανάλυση σχετικής βιβλιογραφίας που να επιβεβαιώνει ή/και διαψεύδει την παραπάνω θεματική ανάλυση.**

Έρευνες που έχουν διεξαχθεί σε χιλιάδες γυναίκες σχετικά με θέματα οικογενειακού προγραμματισμού όπως επίσης και με το πλάνο τοκετού, έχουν δείξει πως δεν γνωρίζουν καθόλου ή όχι επαρκώς σχετικά με αυτή την γραπτή δήλωση στην οποία καταγράφονται οι επιθυμίες και οι προσδοκίες της μητέρας για τον τοκετό της με αποτέλεσμα να φτάνει η ώρα να γεννήσουν και να μην είναι σε θέση να αποφασίσουν οι ίδιες για το σώμα τους (Ιατράκης, 2020).

Ένας υγιεινός τρόπος ζωής( διατροφή, άσκηση και ψυχαγωγία)συμβάλλουν στο να βιώσει η εγκυμονούσα με τον καλύτερο δυνατό τρόπο την περίοδο των εννέα μηνών. Η διατροφική της εγκυμονούσας πρέπει να της παρέχει τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά για να αναπτυχθεί σωστά το μωρό της (Brown, 2016) Παράλληλα με την άσκηση και την ψυχαγωγία η ίδια νιώθει ευεξία κάτι που επιβεβαιώνεται από πολλές βιβλιογραφίες που έχουν μελετήσει το αντικείμενο.

Σχετικές μελέτες που έχουν γίνει όσο αναφορά την εργασία κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης έχουν δείξει ότι δεν χρειάζεται να διακοπεί, ανάλογα βέβαια και με την φύση της δουλειάς. Απαιτείται η λήψη των κατάλληλων προφυλάξεων για την αποφυγή προβλημάτων. Η εγκυμοσύνη περιλαμβάνει ένα πλήθος σωματικών, συναισθηματικών και ψυχολογικών αλλαγών που μπορεί να επηρεάσουν κάποια στιγμή και ως προς την δουλειά, χωρίς όμως αυτό να αποτελεί εμπόδιο η εγκυμονούσα να εργαστεί (Ιατράκης, 2021).

**Βιβλιογραφική λίστα αναφορών**

Brown, J. E. (2016). *Η διατροφή στον κύκλο της ζωής* (5η έκδ.). Ιατρικές Εκδόσεις – Λαγός Δημήτριος.

Ιατράκης, Γ. Μ. (2020). *Οικογενειακός προγραμματισμός: Σεξουαλική αγωγή (&στοιχεία Γυναικολογίας)* (3η έκδ.)*.* Ζεβελεκάκης, Ιατρικά Βιβλία-Εκδόσεις.

Ιατράκης, Γ. Μ. (2021). *Επιλεγμένα θέματα Μαιευτικής* (3η έκδ.)*.* Ζεβελεκάκης, Ιατρικά Βιβλία-Εκδόσεις.